

ANDRÉIA MARIA MICAI GATTI

**ANÁLISE DAS VARIÁVEIS MOTORAS E DA COMPOSIÇÃO
CORPORAL EM LESADOS MEDULARES, PRINCIPIANTES NA
PRÁTICA DE ATLETISMO.**

CAMPINAS

2007



UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS
FACULDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ANDREIA MARIA MICAI GATTI

**ANÁLISE DAS VARIÁVEIS MOTORAS E DA COMPOSIÇÃO
CORPORAL EM LESADOS MEDULARES ,PRINCIPIANTES NA
PRÁTICA DE ATLETISMO.**

Monografia apresentada à Faculdade de
Educação Física da Universidade Estadual
de Campinas para conclusão do Curso de
Especialização Atividade Motora
Adaptada.

Orientador: Prof.º Dr.º José Irineu Gorla

CAMPINAS

2007

UNIDADE FEF/1354
N.º CHAMADA:
TCC/unicamp
G229a
V. Ex.
TOMBO BC/ 3814
PROC
C <input type="checkbox"/> D <input type="checkbox"/>
PREÇO R\$ 11,00
DATA 04/03/09
N.º CPD 437293

FICHA CATALOGRÁFICA ELABORADA PELA BIBLIOTECA FEF – UNICAMP

G229a Gatti, Andréia Maria Micai.
Análise das variáveis motoras e da composição corporal em lesados medulares, principiantes na prática de atletismo / Andréia Maria Micai Gatti. – Campinas, SP: [s.n.], 2007.

Orientador: José Irineu Gorla.
Trabalho de Conclusão de Curso (especialização) – Faculdade de Educação Física, Universidade Estadual de Campinas.

1. Medula espinhal – Ferimentos e lesões. 2. Composição corporal. 3. Variáveis motoras. I. Gorla, José Irineu. II. Universidade Estadual de Campinas, Faculdade de Educação Física. III. Título.

asm/fef

AGRADECIMENTOS

Agradeço a Deus por tudo e por todas as pessoas maravilhosas que ele colocou na minha vida.

A meus familiares e amigos, não poderia esquecer deles, pois enormemente tornam a minha vida melhor.

Ao meu professor e orientador Gorla, pessoa de muita sabedoria e de maior ainda simplicidade e humildade.

Aos professores do curso de especialização, por ter dado novos rumos à minha atuação profissional.

RESUMO

Este trabalho teve por objetivo analisar as variáveis motoras e da composição corporal em indivíduos com Lesão Medular Traumática praticantes de atletismo. Para atingir este objetivo foram aplicados testes motores para avaliar agilidade, coordenação, força de preensão palmar e testes antropométricos para avaliar a composição corporal. A investigação, o acompanhamento e interpretação de variáveis motoras e da composição corporal em indivíduos com Lesão Medular Traumática, podem fornecer informações valiosas não somente para descrever um diagnóstico de situação, mas também para proporcionar a identificação e análise de fatores determinantes para o estabelecimento de medidas de intervenção adequadas. Foram avaliados 5 praticantes de atletismo da Clínica Municipal de Fisioterapia da cidade de Itu - SP. que fazem parte do programa de reabilitação através da prática desportiva. Fica evidente a importância da avaliação da composição corporal e das variáveis motoras em sujeitos com e Lesão medular traumática na prática esportiva. A avaliação da composição corporal nos permite prescrever atividades físicas que possibilitem melhores condições de saúde juntamente com a reeducação alimentar. A avaliação das variáveis motoras, também nos permite prescrever treinamentos físicos adequados às modalidades e provas por eles praticadas. Os resultados mostraram que na avaliação da composição corporal de 5 sujeitos avaliados, 4 apresentaram níveis de gordura corporal acima dos referências normais. Com relação a avaliação das variáveis motoras, o teste de batimento de placas para os sujeitos do sexo masculino, a média foi de 12,37 seg. e o resultado do sexo feminino foi de 17,45 seg. O teste de agilidade, a média do sexo masculino foi de 19,98 seg. e o resultado do sexo feminino foi de 28,59. O teste de Força de preensão palmar da mão direita e esquerda, a média dos sujeitos do sexo masculino foi de 37,12kg e 33,72kg respectivamente. O resultado do sexo feminino foi de 9,6kg e 7,3 kg respectivamente. Todos os sujeitos apresentaram um resultado muito fraco segundo Corbin e colaboradores.

Palavras Chaves: Lesão Medular, avaliação física, composição corporal, variáveis motoras.

ABSTRACT

The investigation , accompaniment and interpretation of various motor skills and the body composition of individuals with Spinal Cord Injury , can provide valuable information not only to describe the diagnosis of the situation , but also to identify and analyse determining factors for the establishment of measures of adequate intervention . The objective of this study is to analyse various motor skills and the body composition of individuals with Spinal Cord Injury who practice athletics. Five subjects who practice athletics were evaluated in the Municipal Clinic of Physiotherapy in the city of Itu – SP which comprised part of the rehabilitation program through the practice of sports. The evaluations done were tests of agility, coordination, force of palm pressure and anthropometric tests to evaluate body composition. The results showed that of the five subjects evaluated, in the evaluation of body composition , , four presented levels of body fat above the normal standards. In relation to the motor skills , the test of beating the boards for the male subjects , the average was 12.37 secs. and the result for the female subjects was 17.45 secs. In the agility test , the average for the males was 19.98 secs and for the females was 28.59 secs. In the test of Palm Pressure of the right and left hand the average of the male subjects was 37.12 kg and 33.72kg respectively. The results of the females were 9.6 kg and 7.3 kg respectively . The importance of evaluating body composition and the various motor skills of subjects with Spinal Cord Injury in the practice of sports was evident. The evaluation of body composition permitted us to prescribe physical activities which made for a better health condition together with a reduction in food intake . The evaluation of various motor skills , also permitted us to recommend physical training appropriate for the kind of tests which they practiced

Key Words: Spinal Cord Injury, Physical Evaluation, body composition. Motor Skills Tests.

SUMÁRIO

1- Introdução	06
2- Metodologia.....	13
3-Análise e discussão dos dados.....	17
4-Conclusão.....	25
5-Referências Bibliográficas	27
6-Anexos.....	30

1. INTRODUÇÃO

A principal etiologia da lesão medular são as traumáticas, cerca de 80%. Quanto as causas traumáticas destaca-se o acidente automobilístico (principal causa no Brasil), o ferimento por arma de fogo (muito expressivo nos grandes centros urbanos com o aumento da violência – em São Paulo constitui a primeira causa) e ainda quedas , esportes e acidentes de trabalho entre outras. Em virtude da etiologia traumática altamente prevalente, a faixa etária mais acometida é a de jovens entre 18 e 40 anos, principalmente do sexo masculino (CRISTANTE, 2005).

A lesão medular constitui-se ainda hoje numa grave síndrome incapacitante, segundo Frontera (2001), a lesão da medula espinhal (LME) provoca inúmeras alterações neuromusculares, esqueléticas, hormonais, metabólicas e psicológicas no indivíduo lesionado.

Com relação à alteração músculoesquelética, Frontera (2001), afirma que a Lesão da Medula Espinhal leva a perda completa ou parcial do controle dos músculos inervados abaixo do nível de lesão, perda da força e resistência muscular e desmineralização óssea. A perda de força e resistência muscular inibe a resposta cardiorrespiratória ao exercício, uma vez que a fadiga local evita que os músculos mantenham as cargas de trabalho prescritas.

A paralisia musculoesquelética resulta em atrofia muscular. A atrofia dos músculos esqueléticos reduz a capacidade funcional para o exercício voluntário, uma vez que os movimentos primários abaixo do nível da lesão, tais como os músculos das pernas e/ou braços, não podem ser utilizados para exercícios.

A paralisia dos músculos abdominais e intercostais também diminui a capacidade fisiológica, pelo fato desses músculos auxiliarem com ventilação, a paralisia reduz a capacidade de alguém para ventilar energeticamente a performance atlética.(FRONTERA, 2001).

As lesões no sistema simpático também dificultam a performance atlética. O sistema simpático influencia fortemente a performance, pois é responsável pela mobilização da energia armazenada, preparando o organismo para “lutar ou fugir”.

Um sistema simpático deficiente diminui a resposta cardiovascular ao exercício e o efeito durante o esforço varia de acordo com o nível da lesão. Os sistemas simpáticos deficientes influenciam primariamente a performance atlética, afetando a regulação do músculo liso (por exemplo, prejudicando a capacidade de aumentar a pressão sanguínea) e diminuindo a capacidade da frequência cardíaca aumentar durante uma atividade rigorosa (FRONTERA,2001).

Associando as alterações neuromusculares, esqueléticas, hormonais, metabólicas e psicológicas decorrentes da Lesão medular traumática à inatividade crônica, observa-se o agravamento destas alterações.

A inatividade crônica é bem conhecida como tendo efeitos debilitantes sobre o estilo de vida, podendo aumentar a morbidade e a mortalidade mesmo em indivíduos aptos. O problema é mais agudo para os indivíduos com LME - o índice de mortalidade por doenças cardiovasculares é 228% mais alto do que na população em geral (KOCINA,1997).

A inatividade física também pode levar á desmineralização óssea, à atrofia dos músculos esqueléticos e cardíaco, à diminuição da massa corporal magra, à redução do conteúdo de água corporal e do volume sanguíneo e aumento da gordura corporal (FIGONI,1993).

A deficiência leva a uma diminuição na capacidade de trabalho em graus variados. Recentes estudos mostram que as causas de morte em lesados medulares estão se aproximando daquelas da população em geral, com aumento na prevalência de doenças cardiovasculares e outras associadas ao sedentarismo. Os efeitos do sedentarismo, tais como diminuição da resistência aeróbica, da força e flexibilidade muscular, somados à deficiência, levam a uma perda de capacidade funcional e independência que poderia ser

parcialmente evitada. A prática desportiva neste grupo tem impacto positivo mais evidente e crítico que em indivíduos normais (GHORAYEB,1999).

A importância do exercício regular e da participação em esportes para reabilitação de indivíduos com lesão da medula espinhal tem sido reconhecida desde a Segunda Guerra Mundial. Apesar dessa conscientização, há pouca compreensão de como o exercício pode influenciar a qualidade de vida dos indivíduos com LME (NOREAU e SHEPARD,1992).

O esporte terapêutico é definido pela Federação Alemã de Desporto para a Saúde e Desporto Terapêutico (1988) como sendo um meio de terapia pelo movimento, que se utiliza de recursos adequados do desporto, visando compensar ou regenerar distúrbios funcionais de ordem física, psíquica e social, prevenir contra distúrbios secundários e promover um comportamento orientado para a saúde. (SCHÜLE, 1988,).

Paeslack (1978) é de opinião que todo paraplégico necessita de terapia esportiva, independente da idade, do sexo, da altura da lesão, das suas causas e de eventual presença de outros ferimentos.

A terapia esportiva não deve ser encarada como um esporte de lazer, praticado uma vez por semana por um determinado tempo, e sim uma exigência terapêutica, que deve ser satisfeita diariamente.

Sarrias (1976) é de opinião que o esporte não é apenas uma atividade recreativa, mas sim um ótimo suplemento à fisioterapia. Tem, além disso, um grande valor na reabilitação psicológica e social do tetraplégico.

Segundo Souza (1994), os objetivos do desporto para paraplégicos e tetraplégicos são: favorecer a transição entre a deficiência e a aptidão; promover a educação para a saúde; facilitar o reingresso da pessoa na sua vida familiar, social, educacional, profissional e no lazer ativo; tornar os indivíduos mais independentes, reduzindo a dependência física e psíquica; aprimorar a técnica de manejo de cadeira de rodas; promover, quando for o caso, a iniciação e a prática desportiva entre outras.

Segundo Greve (2001), diferentemente do exercício, que pressupõe um esforço localizado ou generalizado voltado para o preparo físico e, mais ainda, da atividade física que pressupõe a organização de séries de exercícios voltados para o combate ao sedentarismo e manutenção da qualidade de vida, o movimento voltado para o esporte ou atividade esportiva pressupõe que se superarem os pré-requisitos coordenação, condição funcional, condicionamento físico com preparo cardiovascular e musculoesquelético.

Para pessoas com lesão medular que buscam uma atividade física, os objetivos principais devem ser a manutenção da boa saúde e a

melhora da aptidão física. O professor deve inicialmente avaliar seu aluno a fim de detectar possíveis problemas, como a falta de flexibilidade; a incapacidade de sustentar atividade aeróbica; a falta de força e resistência para erguer o corpo, transferi-lo de forma independente, ou para erguer o corpo para prevenir úlceras de decúbito e impulsionar a cadeira de rodas; sendo a porcentagem de gordura excessiva incompatível com uma boa saúde e seu controle uma necessidade suprida pela avaliação física periódica (GORGATTI, 2005).

Diversos são os critérios para que um atleta dito normal possa habilitar-se para competir, tais como: sexo, idade, se é atleta profissional, dentre outros.

Desta forma, quando se fala em desporto para pessoas com deficiência, o princípio de “justiça” está em separar os desportistas segundo seus diferentes e distintos graus de deficiência, para que se possa estabelecer um equilíbrio ou nivelamento das ações motoras, procurando assegurar na medida do possível, condições de igualdade próximas das ideais. Sendo a classificação funcional uma ferramenta eficaz para este nivelamento.

A classificação Funcional, consiste em uma categorização, em que o atleta recebe em função de seu volume de ação, ou seja, de sua capacidade de realizar movimentos, colocando em evidência a potencialidade

motora dos resíduos musculares da seqüela de algum tipo de deficiência, bem, como, os músculos que não são lesados.

Segundo Gorla (1997), os objetivos das medidas e avaliações são: determinar o progresso do indivíduo; classificar e selecionar indivíduos; diagnosticar; motivar; estabelecer e reciclar o programa de treinamento; acompanhar o processo de crescimento e desenvolvimento dos alunos; detectar deficiências, permitindo uma orientação no sentido de superá-los; além de servirem como diretrizes para pesquisas.

Adaptações diversas para avaliação do deficiente são necessárias, porém a maior dificuldade ainda são os índices e tabelas. Neste momento em que se inicia a implantação da avaliação cineantropométrica para indivíduos em cadeiras de rodas o paradigma clássico que compara o indivíduo com tabelas referenciais não deve ser observado. (MELLO,2002).

Alguns autores citam estudos que examinam a questão da análise da composição corporal em portadores de lesões medulares. Por não apresentarem mobilidade em grande parte do corpo, esses indivíduos têm tendência ao acúmulo de gordura e à menor proporção de massa magra (muscular e óssea). Um problema para a realização desse tipo de estudo é o número de indivíduos disponíveis nas amostras, principalmente quando se trata de atletas (KISS,2003). É comum o professor de educação física

empregar estratégias de análise da eficiência do ensino (avaliação) quando inicia um programa de intervenção, durante e depois para confirmar se os objetivos foram alcançados (CASTRO,2006).

Como forma de suprir esta carência de estudos e propiciar referencial para novas intervenções este trabalho teve por objetivo analisar as variáveis motoras e da composição corporal em indivíduos com Lesão Medular Traumática praticantes de atletismo

Para atingir este objetivo foram aplicados testes motores para avaliar agilidade, coordenação, força de preensão palmar e testes antropométricos para avaliar a composição corporal.

A investigação , o acompanhamento e interpretação de variáveis motoras e da composição corporal em indivíduos com Lesão Medular Traumática, podem fornecer informações valiosas não somente para descrever um diagnóstico de situação, mas também para proporcionar a identificação e análise de fatores determinantes para o estabelecimento de medidas de intervenção adequadas.

2-METODOLOGIA

O presente estudo de caso teve como população cinco sujeitos com Lesão Medular Traumática que iniciaram a prática de atletismo há seis meses. Todos

fazem parte do programa de reabilitação através da prática desportiva da Clínica Municipal de Fisioterapia de Itu/SP. Conforme o quadro 1, dos cinco sujeitos com Lesão Medular Traumática, quatro são do sexo masculino e um do sexo feminino. Lembrando que a incidência de Lesão Medular Traumática é predominantemente do sexo masculino.

A participação feminina ainda que discreta na prática desportiva, vem crescendo e este estudo registra esta participação feminina para contribuição e informação para futuros estudos.

A caracterização do grupo amostral é apresentada no quadro 1:

Sujeito	Sexo	Idade	Nível da Lesão	Tipo de secção	Tempo de Lesão	Modalidade Atletismo	Classificação Funcional
I	M	31 anos	T7	incompleta	10anos	Corrida 400mts.	T 53
II	M	28 anos	T7	completa	10anos	Arremesso de peso	F54
III	F	54 anos	C5	incompleta	7 anos	Lançamento de disco	F53
IV	M	33 anos	T5	completa	6 anos	Lançamento de disco e Corrida de 100mts.	F53 T53
V	M	48 anos	C5	incompleta	15 anos	Lançamento de disco e Corrida 100mts.	F53 T53

F(field) :Campo 53:Apresentam total força de ombro e punho.Têm força quase total de flexores e extensores de dedos.Possuem musculatura intrínseca das mãos funcionais, porém não normais.

F (field): Campo 54:Tem função normal de membros superiores, possuem músculos abdominais e extensores de coluna funcionais.

T (track): Pista 53 :Apresentam função normal de membros superiores. Músculos abdominais superiores bons e músculos abdominais inferiores sem uso.

QUADRO 1 – CARACTERIZAÇÃO DO GRUPO AMOSTRAL

Os instrumentos utilizados para avaliar as medidas antropométricas foram o Compasso de Dobras Cutâneas da Marca CESCORF, a Fita Antropométrica da Marca Cardiomed, a balança digital da marca Filizola.

Quanto aos procedimentos, para as medidas de dobras cutâneas, foi aferida a espessura da dobra cutânea na região subescapular no hemi-corpo direito, sendo que os indivíduos foram orientados a permanecer em postura ereta com os membros superiores paralelos ao tronco.

A circunferência abdominal foi aferida com os indivíduos sentados em suas próprias cadeiras, com a fita colocada à altura da cicatriz umbilical. A circunferência da panturrilha foi aferida à altura medial da tíbia. O diâmetro ósseo do tórax foi aferido à altura do mamilo.

Para análise dos dados coletados foram utilizadas duas equações: a primeira, proposta por BULBULIAN, desenvolvida para estimar a densidade corporal, e a segunda proposta por SIRI para estimar o percentual de gordura.

Sendo: Densidade corporal = $1,09092 + 0,00296$ (diâmetro torácico, em cm) - $0,00072$ (dobra cutânea subescapular, em mm) - $0,00182$ (circunferência abdominal, em cm) + $0,00124$ (circunferência da panturrilha medial, em cm). (Erro padrão de estimativa = $0,0064$), e para a estimativa do

percentual de gordura será utilizada a equação proposta por SIRI (1961), sendo: $\%Gord = (4.95/Dens - 4.50)100$.

Para análise dos dados será utilizada a estatística descritiva (Média e desvio padrão), através de um programa computadorizado versão Biostat 3.0.

Com relação as variáveis motoras os instrumentos utilizados foram um dinamômetro da marca Filizola, modelo Crown, para o teste de força, aplicado com o avaliado sentado, com o membro superior estendido na lateral do corpo, segurando o aparelho pela empunhadreira e realizando uma flexão máxima dos dedos. Foram coletadas três medidas para cada uma das mãos, sendo utilizado a média neste estudo.

O teste de agilidade (teste de zigue-zague modificado) foi aplicado conforme metodologia sugerida por Gorgatti (2003).

Para a realização do teste de Batimento em placas foram utilizados um cronômetro com definição centesimal, mesa adaptada à altura do avaliado, dois círculos autocolantes com 20 cm de diâmetro cada um fixados sobre a mesa e distantes 80 cm dos seus centros e um retângulo também autocolante com dimensões 10cm x 20cm colocado equidistante entre ambos os círculos. O avaliado permaneceu sentado na sua cadeira de rodas de frente para a mesa, com a mão não dominante apoiada no retângulo central

sobre a mesa. A mão dominante iniciou o teste apoiada no círculo fixado do lado oposto que resultará em cruzamento dos braços.

Ao sinal sonoro emitido pelo avaliador, o avaliado moveu a mão dominante, tocando no círculo oposto o mais rápido possível, passando por cima da mão não dominante colocada no meio, que permaneceu apoiada no retângulo de origem, completando dessa forma um ciclo. O teste consistiu em realizar 25 ciclos completos (50 toques alternadamente nos círculos) no menor tempo possível. O cronômetro foi acionado ao sinal sonoro do avaliador e travado assim que o avaliado completou os 25 ciclos.

3- ANÁLISE E DISCUSSÃO DE DADOS

Os dados são apresentados em dois grupos, divididos por gênero: Grupo I - Sexo Masculino (4) e Grupo II – Sexo Feminino.

A tabela 1 apresenta os resultados das Variáveis Antropométricas, com média e desvio padrão do Grupo I (masculino), enquanto a tabela 2 faz referência ao Grupo II (feminino):

TABELA 1: VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS - MASCULINO

Sujeito	Lesão	Idade	MC* (kg)	Estatura (cm)
I	T7	31	57,8	179
II	T7	28	65,8	178
III	T5	33	74,2	180
IV	C5	48	66,8	173
Média		35	66,15	177,5
SD		±7,71	±5,81	±0,02

* MC = Massa Corporal

TABELA 2: VARIÁVEIS ANTROPOMÉTRICAS - FEMININO

Sujeito	Lesão	Idade	MC (kg)	Estatura (cm)
I	C5	54	82,4	168

A tabela 1 apresenta aparentemente uma correlação boa entre massa corporal e estatura. O sujeito I apresenta claramente um peso abaixo do normal.

A tabela 2 apresenta claramente um sobrepeso do sujeito I considerando a correlação estatura e massa corporal.

As tabelas 3 e 4 apresentam os resultados das medidas de composição corporal de Diâmetro Torácico (DT), Circunferência Abdominal (CA), Circunferência de Perna (CP), Dobra Cutânea Sub-escapular (SE), utilizados para o cálculo de Densidade Corporal (DC), Percentual de Gordura (%G) e Erro Padrão (EP).

TABELA 3 - COMPOSIÇÃO CORPORAL - MASCULINO.

Sujeito	DT (cm)	CA (cm)	CP (cm)	SE (mm)	D.C	%G
I	28,2	73,7	28,5	10,2	1,06	13,37
II	30,5	86	25,6	10,6	1,04	21,97
III	31,5	106,5	31,4	31,5	1,00	41,76
IV	30,7	97	32	20,4	1,03	30,46
Média	30,22	90,8	29,37	18,1	1,03	26,89
SD	±1,22	±12,25	±2,54	±8,71	±,02	±10,49
EP	0,54	5,4	1,14	3,89	0,01	4,69

DT - Diâmetro Torácico; CA - Circunferência Abdominal; CP - Circunferência Panturrilha;
SE - Dobra Cutânea Subescapular; DC - Densidade Corporal; %G - Percentual de Gordura.

TABELA 4 - COMPOSIÇÃO CORPORAL - FEMININO

Sujeito	DT(cm)	CA(cm)	CP(cm)	SE (mm)	D.C	%G
V	29,2	100	37	37	1,01	37,88

DT - Diâmetro Torácico; CA - Circunferência Abdominal; CP - Circunferência Panturrilha;
SE - Dobra Cutânea Subescapular; DC - Densidade Corporal; %G - Percentual de Gordura.

Observando a tabela 3 é possível afirmar que, dos cinco sujeitos, quatro apresentaram níveis de gordura corporal acima dos referenciais normais. As referências de percentual de gordura para lesados medulares, vem sendo alvo de estudos, porém ainda existem parâmetros para esta população. Por isso foram utilizados parâmetros de referência estabelecidos para populações sem deficiência.

Segundo valores estimativos para gordura corporal, o nível recomendado para homens é de 15% e para mulheres 25%, enquanto a

quantidade de gordura de 25% ou mais para homens e 32% ou mais para mulheres são considerados como obesidade. (HEYWARD e STOLARCZYK, 1996).

Estudos sobre composição corporal em sujeitos com deficiência são recentes e muitas vezes utilizam adaptações dos métodos convencionais aplicados aos indivíduos normais. Contudo, quando se trata de pessoas com deficiências físicas, em alguns casos, tais métodos podem ser seriamente comprometidos.(KISS, 2003).

Técnicas como bioimpedância, pesagem hidrostática e soma de dobras cutâneas são utilizadas como parâmetros para a determinação da composição corporal desses sujeitos. Contudo, a simples adaptação desses métodos não elimina o erro natural em que se incorre quando não se leva em consideração a elevada percentagem de gordura que esses sujeitos certamente terão nos membros inferiores e na região do tronco, abaixo do nível da lesão.(KISS, 2003).

Figoni, Lockette e Surburg (1995) citam estudos que examinam a questão da análise da composição corporal em pessoas com lesões medulares. Por não apresentarem mobilidade em grande parte do corpo, esses sujeitos têm tendência ao acúmulo de gordura e à menor proporção de massa magra (muscular e óssea).

Alguns autores alertam que a coleta de dobras para pessoas com deficiências físicas pode ser um método interessante por fornecer uma indicação de onde a gordura corporal pode ser mais concentrada nesta população (WELLS e HOOKER, 1990).

A tendência atual dos pesquisadores é buscar validar equações que possam prever com maior fidedignidade a composição corporal de sujeitos com deficiência física. A equação proposta por Bulbulian apresenta um $r = 0,95$ e um erro padrão de estimativa = 0,0064.

Torna-se importante observar que esta equação foi validada apenas para os atletas paraplégicos do sexo masculino dos Estados Unidos e que sua extrapolação para outras populações dependeria de mais estudos.

TABELA 5- VARIÁVEIS MOTORAS - MASCULINO

SUJEITO	BP(seg.)	AGILIDADE(seg.)	FPMD(kg)	FPME(kg)
I	13,36	18,43	45,3	38,3
II	11,37	18,99	54,3	45
III	12,27	19,23	42,6	31
IV	12,49	23,29	6,3	20,6
Média	12,37	19,98	37,12	33,72
SD	±0,70	±1,93	±18,31	±9,05
EP	0,40	1,11	10,57	5,22

BP - Batimento de Placas;

FPMD - Força de Preensão Palmar Mão Direita; FPME - Força de Preensão Palmar Mão Esquerda.

EP - Erro Padrão

TABELA 6 - VARIÁVEIS MOTORAS - FEMININO

Sujeito	BP(seg.)	AGILIDADE(seg.)	FPMD(seg.)	FPME(seg.)
V	17,45	28,59	9,6	7,3

BP - Batimento de Placas;

FPMD - Força de Preensão Palmar Mão Direita; FPME - Força de Preensão Palmar Mão Esquerda.

O teste de Batimentos de Placas tem por objetivo associar o componente motor à velocidade de membros superiores, sendo possível observar que o menor tempo (melhor desempenho) foi conquistado pelo sujeito II.

Apesar de não existirem parâmetros na literatura, em tese os sujeitos I, II, III, por serem paraplégicos, deveriam apresentar um menor tempo com relação ao sujeito IV (tetraplégico incompleto), o que não ocorreu com o sujeito I, além do desvio padrão ser pequeno entre os sujeitos, podendo o fator tempo de lesão ser a variável para este resultado.

O sujeito V fez o maior tempo, comparado com os sujeitos do sexo masculino, sugere-se que tenha havido interferência quanto ao sexo, idade e nível da lesão.

Com relação ao teste de agilidade modificada, segundo Sale (1991), existem quatro razões para se testar a agilidade : determinar sua relevância no desempenho, desenvolver o perfil do atleta, monitorar a reabilitação de lesões.

Nos estudos realizados para autenticidade científica de um teste de agilidade para indivíduos em cadeiras de rodas, Gorgatti e Böhme (2003), mostram os seguintes resultados para indivíduos do sexo masculino, lesados medulares completos, variando entre T10 - L4, jogadores de basquete

e sedentários. Para atletas, o tempo médio foi de 14,6 segundos e para os sedentários o tempo médio foi de 24,9 segundos.

No entanto os estudos realizados para análise das variáveis motoras em atletas de basquetebol em cadeiras de rodas, mostram os seguintes resultados, para indivíduos do sexo masculino, com seqüela de poliomelite, um tempo médio de 13,45 segundos. (GORLA, ARAÚJO e CARMINATO, 2005).

O tempo médio dos indivíduos do sexo masculino, lesados medulares com nível de lesão entre C5-T7, iniciantes na prática de atletismo foi de 19,9 segundos, conforme tabela 5.

O sujeito V do sexo feminino, lesão medular, nível C5 incompleta, obteve um tempo médio de 28,59 segundos. Sugere-se levar em conta o sexo, fator idade e nível da lesão e a modalidade praticada e o tipo de prova (arremesso de peso e lançamento de disco).

Com relação à Força de preensão palmar direita e esquerda, foi possível observar que os sujeitos obtiveram um melhor desempenho com a mão direita, exceto o sujeito IV que apresentou um resultado muito abaixo, se comparado ao grupo de pessoas ditas normais. Provavelmente essa interferência deve-se ao nível da lesão e com o tipo de lesão (afetando mais o lado direito).

Estes resultados quando analisados em relação aos padrões normais, podem ser considerados fracos e muito fraco, conforme demonstrado nos quadros 2 e 3.

HOMENS	FPMD	FPME
Excelente	>68	>70
Bom	56-67	62-69
Regular	43-55	48-61
Fraco	39-42	41-47
Muito Fraco	<39	<41

Fonte : Corbin e colaboradores(1978)

QUADRO 2 – NORMAS PARA TESTE DE PREENSÃO PALMAR MASCULINO

MULHERES	FPMD	FPME
Excelente	>37	> 41
Bom	34-36	38-40
Regular	22-33	25-37
Fraco	18-21	22-24
Muito Fraco	<18	<22

Fonte : Corbin e colaboradores(1978)

QUADRO 3 : NORMAS PARA TESTE DE PREENSÃO PALMAR FEMININO

O sujeito V do sexo feminino apresentou um resultado muito abaixo do esperado, este resultado quando analisado em relação aos padrões normais, pode ser considerado muito fraco (QUADRO 3). Sugere-se fatores como sexo, tipo de lesão, nível de lesão e fator idade, pois para Corbin e colaboradores(1978), para pessoa acima de 50 anos, pode reduzir os escores em 5% a 10% em função do tecido muscular devido ao envelhecimento.

Estes valores mostram que há necessidade de um melhor desenvolvimento da força manual para essa população, visto a importância e utilidade desta para o manejo da cadeira de rodas.

4-CONCLUSÃO

Fica evidente a importância da avaliação da composição corporal e das variáveis motoras em sujeitos com e Lesão medular traumática na prática esportiva.

A avaliação da composição corporal nos permite prescrever atividades físicas que possibilitem melhores condições de saúde juntamente com a reeducação alimentar.

A avaliação das variáveis motoras, também nos permite prescrever treinamentos físicos adequados às modalidades e provas por eles praticadas.

Adaptações diversas para avaliação do deficiente são necessárias, porém a maior dificuldade ainda são os índices, tabelas e a validação de equações. Um problema para a realização desse tipo de estudo é o número de indivíduos disponíveis nas amostras, principalmente quando se trata de atletas.

A área de avaliação das capacidades de desempenho esportivo de atletas com deficiência física vem crescendo nos últimos anos, contribuindo com os trabalhos de técnicos e pesquisadores na área do esporte adaptado. Desta forma, os resultados desse estudo podem contribuir para esta área de publicações ,já que o esporte para pessoas com deficiência cresce em importância no mundo todo.

5-REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CASTRO, E. M. **Atividade Motora Adaptada**. São Paulo: Tecmedd, 2006.
- CRISTANTE, A.R.L. Aspectos clínicos. In: Moura, E.W; Silva, P.A.C. **Fisioterapia : aspectos clínicos e práticos da reabilitação**. São Paulo : Artes Médicas, 2005. cap8.1, p.501-502.
- CORBIN, C. B. **A multidimensional hierarchical modelo physical fitness : A basis for integration and collaboration**. Quest, v.43, p.296-306, 1991.
- FIGONI, S. F. **Exercise responses and quadriplegia** . Med Sci Sports Exerc. p.433-41.
- FIGONI, S.F; LOCKETTE, K.F; SURBURG, P.R. **Exercise prescription: adapting principles of conditioning**. In: MILLER, P.D.ed. **Fitness programming disability**. Champaign/Illinois: Human Kinetics, p.67-77, 1995.
- FRONTERA, W. R. ; DAWSON, D. M. ; SLOVIK, D. M. **Exercício Físico e Reabilitação** . São Paulo: Artmed , 2003.
- GHORAYBEB, NABEL. **O Exercício: Preparação Fisiológica, Avaliação medica aspectos especiais e preventivos**. São Paulo. Atheneu, p.321-366.1999.
- GORLA , J. I. **Atividade Física Especial testes** . Paraná : Physical- FISIO , 1997.
- GORLA, J.I ; ARAUJO, P.F; CARMINATO, R.A.; **Análise das variáveis motoras em atletas de basquetebol em cadeiras de rodas**. Revista Digital. Buenos Aires: n.83, abril.2005.
- GORLA, J.I.; ARAÚJO, P.F; DÉCIO, R.C; CARMINATO, R.A; SILVA, A.A.C; **Análise da composição corporal em indivíduos com lesão medular praticantes de basquetebol em cadeira de rodas. (no prelo)**
- GORGATTI, M. G.; COSTA, R. F. **Educação Física Adaptada**. São Paulo : Manole, 2005.

- GORGATTI, M. G. ; BOHME, M. T. S. **Autenticidade científica de um teste de agilidade para indivíduos em cadeira de rodas.** Revista Paulista de Educação Física. São Paulo: n.17 .vol 1.p. 41-50, jan/jun.2003.
- GREVE, J. M. A. ; CASALIS, M. E. P. ; FILHO, T .E. P. B. **Diagnóstico E Tratamento da Lesão da Medula Espinal .** São Paulo: Roca, 2001.
- GUEDES, D. P. ; GUEDES, J. E. R P. **Avaliação do Desempenho Motor.** São Paulo: Manole, 2006.
- HEYWARD, V.H;STOLARCZYK, L.M.**Applied Body Composition Assessment.** Champaign: Human Kinetics,1996.
- KISS, M .A. P. **Esporte e exercício : Avaliação e prescrição.**São Paulo: Roca,p.383-399,2003
- KOCINA,P. Body composition of spinal cord injured adults. **Sports Med** n.23. p.48-60.
- MELLO, M.T. **Paraolimpíadas Sidney 2000 : avaliação do treinamento dos atletas brasileiros.** São Paulo: Atheneu,2002.
- NOREAU, L. and RJ SHEPHARD. **Return to work after SCI : the potential contribution of physical fitness.** Paraplegia n.30. p. 563-72,1992.
- PAESLACK,V. **Esporte para os paraplégicos.** In : HUELLEMANN,K.D. **Medicina Esportiva : Clínica e Prática,** São Paulo : EPU, 1978.
- SARRIAS,M.D. **Rehabilitación del tetraplégico espinal.** In: GONZALEZ, M.A.S. **Tratado de Rehabilitación Médica.** Barcelona : Científico-Médica,1976.
- SCHÜLE, K. **Die Stellung der Sporttherapie und des Sporttherapeuten in der Rehabilitationskette.** In: APPELL, H.J ; MAURITZ, K.H. **Sport in der Rehabilitation,** Sant Augustin: p.25-42, 1988.

SOUZA, P.A. **O Esporte na Paraplegia e Tetraplegia**. Rio de Janeiro : Guanabara

Koogan, 1994.

WELLS, C.L.; HOOKER, S.P.; **The Spinal Injured Athlete. Adapted Physical Activity**

Quarterly, v.7, p.265-285, 1990.

6-ANEXOS

Universidade Estadual de Campinas
Faculdade de Educação Física
Departamento de Estudos da Atividade Motora Adaptada

TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO

Análise das variáveis motoras e da composição corporal em Lesados
Medulares, principiantes na prática de atletismo.

Objetivo da pesquisa: Analisar, os resultados das variáveis motoras e da composição corporal dos indivíduos com Lesão Medular Traumática, iniciantes na prática de atletismo. Como não existem informações sobre estes aspectos em portadores de deficiência física os resultados dessa pesquisa, que será realizada com 5 pessoas de ambos os sexos, poderão facilitar a indicação e o acompanhamento de atividades físicas nestas pessoas.

Procedimentos da Pesquisa: se concordar em participar da pesquisa, serão avaliadas suas medidas antropométricas (peso, altura e medidas de gordura corporal) e as variáveis motoras (flexibilidade, agilidade e coordenação motora). Para esses procedimentos você terá que comparecer, no Ginásio na FEF (Faculdade de Educação Física da Unicamp) uma única vez, previamente agendado, usando roupas leves como shorts e camiseta para facilitar as medições.

Desconforto e riscos de participação: ao participar desta pesquisa, você não correrá nenhum risco quanto a sua integridade física ou moral. O desconforto pode acontecer devido ao tempo para a realização das atividades e ao exercício físico.

Benefícios da Pesquisa: Você não terá nenhum benefício com sua participação, mas estará contribuindo para a criação de padrões a serem utilizados para prescrição, avaliação e acompanhamento de atividades físicas e esportivas visando a saúde ou o treinamento de indivíduos com deficiências físicas, com segurança.

Esclarecimentos: Você é convidado a participar da pesquisa, portanto não é obrigado a aceitar e pode se recusar ou retirar o seu consentimento em qualquer fase da pesquisa sem

qualquer problema para sua pessoa, basta entrar em contato com o pesquisador. Em qualquer momento, você poderá pedir mais informações ou esclarecimentos sobre a

pesquisa e sua participação. Para informações ou reclamações sobre os aspectos éticos você pode entrar em contato com o Comitê de Ética em Pesquisa da Unicamp, telefone (19) 3521-8936.

Confiabilidade: a sua identidade e de todos os voluntários serão mantidas em total sigilo, tanto pelo pesquisador como pela instituição onde será realizada a coleta de dados. Os resultados da pesquisa poderão ser divulgados em palestras, cursos, conferências, periódicos científicos ou outra forma de divulgação que possa transmitir os conhecimentos para a sociedade e profissionais da área, sempre sem nenhuma identificação dos participantes .

Gastos Adicionais: *Não haverá nenhum gasto por parte dos voluntários.*

Consentimento Pós-informação:

Após ler e compreender as informações acima, eu _____, portador da Carteira de Identidade n. _____, esclarecido sobre todos os aspectos da pesquisa como objetivos, riscos, procedimentos e sigilo, de livre vontade dou meu consentimento para minha inclusão / ou de _____ (parentesco), como sujeito da pesquisa.

Assim assino este documento de autorização e recebo uma cópia do mesmo.

Nome do Participante Voluntário

_____/_____/_____
Data

Assinatura

Nome do responsável

Assinatura

Assinatura do Pesquisador Responsável
Andréia Maria Micai Gatti
Telefone : (11) 4022-2606/ (11) 9789-3518
E-mail: andreiamgatti@ig.com.br

_____/_____/_____
Data

Ficha de Avaliação da composição corporal e das variáveis motoras.

Nome: _____

Data de Nascimento: ____ / ____ / ____.

Estatura(cm): _____ Massa Corporal(kg) _____.

Dobra Cutânea Subescapular(mm)	1° Medida	2° Medida	3° Medida	Média
Circunferência Abdominal(cm)				
Circunferência de perna(cm)				
Diâmetro Torácico (cm)				
FPMD(kg)				
FPME(kg)				
Agilidade Modificada	1°Tentativa	2°Tentativa	3°Tentativa	Resultado
Batimento de placas	Tempo em segundos			

Data : ____ / ____ / ____

Avaliador(a): _____